

ЧАСТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 227 «СНЕГИРЁК»

УТВЕРЖДЕНО  
Решением Педагогического совета № 1 от 23.08.2018 г.

Заведующий  
Чибисова В.В.



РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подгот.
Приём детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика/аэробика	08.15-08.20	08.20-08.25	08.20-08.25	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.20-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, организованная деятельность детей <sup>1</sup>	08.55-09.20	08.55-09.50	08.55-09.50	08.55-09.55	08.55-10.45
Развивающие игры, совместная деятельность	09.20-09.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.00	-
Второй завтрак	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.25	10.05-11.50	10.25-12.00	10.30-12.10	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, туалет, свободные игры, «минутки здоровья», подготовка к обеду, дежурство	11.25-11.45	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.35	12.15-12.35
Обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.25-12.50	12.35-12.55	12.35-12.55
Гигиенические процедуры	12.15-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.30-15.50	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20
Полдник	15.50-16.05	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	-	15.40-16.10	15.40-16.25	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность <sup>2</sup>	16.05-16.15	-	-	16.00-16.20	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.10-17.35	16.25-17.40	16.20-17.45	16.30-17.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-17.50	17.35-17.55	17.40-17.55	17.45-18.05	17.40-18.05
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.55-18.20	17.55-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Прогулка, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

<sup>1</sup> Временной период, отведённый в режиме для непосредственно образовательной деятельности включает перерывы (10 мин. каждый). Количество периодов непосредственно образовательной деятельности зависит от возрастной группы.

<sup>2</sup> Проведение непосредственно образовательной деятельности во второй половине дня регулируется в соответствии с расписанием и рабочими программами.

### НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

	1-Я МЛАДШАЯ	2-Я МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
<b>1-я половина дня</b>	<b>09.10-09.20</b>	<b>09.10-09.25 09.35-09.50</b>	<b>09.00-09.20 09.30-09.50</b>	<b>09.00-09.20 09.30-09.55</b>	<b>09.00-09.30 09.40-10.10 10.15-10.45</b>
<b>2-я половина дня</b>	<b>16.05-16.15</b>	-	-	<b>16.00-16.20</b>	<b>16.00-16.30<sup>3</sup></b>
<b>максимально допустимый объём образовательной нагрузки в день</b>	<b>20 мин.</b>	<b>30 мин.</b>	<b>40 мин.</b>	<b>45 мин.</b>	<b>1 час 30 мин.</b>

### ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГУЛКИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

1-Я МЛАДШАЯ	2-Я МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
<b>4 ЧАСА 15 МИН.</b>	<b>4 ЧАСА 50 МИН.</b>	<b>4 ЧАСА 55 МИН.</b>	<b>4 ЧАСА 45 МИН.</b>	<b>4 ЧАСА 25 МИН.</b>

### ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ДНЕВНОГО СНА

1-Я МЛАДШАЯ	2-Я МЛАДШАЯ	СРЕДНЯЯ	СТАРШАЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ
<b>12.30-15.30</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>3 ЧАСА</b>	<b>2 ЧАСА</b>	<b>2 ЧАСА</b>	<b>2 ЧАСА</b>	<b>2 ЧАСА</b>

<sup>3</sup> В понедельник и четверг НОД организуется и в первую (2 периода) и во вторую половину дня (1 период).