

## ЧАСТЬ 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана в рамках основной общеобразовательной программы ЧДОУ «Детский сад № 227», выстроенной на содержании основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, и в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

Программа предназначена для работы по развитию физической культуры у детей 3 – 4 лет

Основная цель Рабочей программы направлена на формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни и приобретения опыта в двигательной деятельности детей.

Для достижения целей Программы первостепенное значение имеют:

- забота об укреплении и охране здоровья детей;
- сохранение, повышение умственной и физической работоспособности,
- предупреждение утомления;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- интереса и любви к спорту.

В Рабочей программе предоставляется ряд условий, позволяющих реализовать врожденную потребность детей в движении это:

- ежедневное предоставление возможности двигаться;
- обучение детей правилам безопасности;
- создание доброжелательной атмосферы принятия, способствующей проявлению активности всех детей;
- использование различных методов обучения, помогающих детям с разным уровнем активности с удовольствием бегать, лазать и прыгать.

Задачи:

### 1. Общеразвивающие.

- Формировать инициативу и самостоятельность.
- Способствовать активизации взаимодействия со сверстниками и взрослыми.
- Формировать способность договариваться, учитывать интересы и чувства других, сопереживать неудачам и радоваться успехам других
- Формировать способность к волевым усилиям, желание следовать социальным нормам поведения и правилам в совместной деятельности.
- Поддерживать соблюдение безопасного поведения и навыков личной гигиены.
- Поддерживать положительную мотивацию к собственному физическому развитию.
- Формировать представление о здоровом образе жизни.

### 2. Специальные.

- На физкультурном занятии
- Учить ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног.
- Учить ползать, лазать, разнообразно действовать с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать).
- Учить прыжкам на двух ногах на месте, с продвижением вперед, длину с места, отталкиваясь двумя ногами.
- Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления и характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием педагога.
- Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.

### Подвижные игры.

- Развивать у детей желание играть вместе с воспитателем в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями.
- Способствовать развитию умения детей играть в игры, в ходе которых совершенствуются основные движения (ходьба, бег, бросание, катание).
- Учить выразительности движений, умению передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики; поклевать зернышки и попить водичку, как цыплята и т.п.).

Рабочая программа:

- соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является развитие ребенка;
- сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости
- обеспечивает единство воспитательных, развивающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- предполагает построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми.

### Условия реализации программы.

Основной формой реализации программы является непосредственно образовательная деятельность, в ходе которой используется комплекс заданий и упражнений, разнообразных методов и приёмов (наглядно-практические, игровые), игровые ситуации с элементами соревнований.

Освоение содержания Рабочей программы проходит в непосредственно образовательной деятельности- на Физкультурных занятиях, они проводятся в специально организованном месте – физкультурном зале, в котором находится оборудование и пособия для проведения полноценных занятий и игр (тренажеры, мячи малые, средние и большие, чаши для релаксации, гимнастическая стенка, мягкие формы, обручи, скакалки, стойки для прыжков и перебрасывания предметов, баскетбольные стойки, канаты).

Физкультурные занятия проводятся в соответствии с перспективным планом, в котором указаны даты проведения, темы, объем в часах и итоговые мероприятия.

В средней группе на физкультурные занятия проводятся 2 раза в неделю в помещении по 15 – 20 мин. и 1 раз в неделю на улице по 15 – 20 мин. (см. таблицу «Режим двигательной активности»).

При подведении итогов определенной темы, проводится итоговое мероприятие. Диагностирование детей соответствующего возраста проводится в начале и в конце года, при необходимости проводится промежуточная диагностика, корректируются задачи на будущее.

В конце года дети должны научиться:

- ходить и бегать свободно, не опуская головы;
- энергично отталкиваться двумя ногами и правильно приземляться в прыжках с высоты, на месте и с продвижением вперед, принимать правильное исходное положение;
- ловить мяч двумя руками одновременно;
- сохранять правильную осанку в положениях сидя, стоя, в движении, при выполнении упражнений в равновесии;
- реагировать на сигналы «беги», «лови», «стой»;
- выполнять правила в подвижных играх;
- соблюдать элементарные правила игр, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

В работе с родителями используются такие формы как:

- индивидуальные собеседования и консультации;
- проведения собраний по темам, которые указаны в перспективном плане;
- проведение совместных спортивных праздников.

Во второй младшей группе числится 17 человек, из которых 7 девочек и 10 мальчиков. Из них к первой группе здоровья относятся 13 человек.

**Часть 2. Учебно – тематический план.**

Вторая младшая группа.

Дата по календарю	Тема занятия	Объем в часах	Примечание
05.09.2017	Занятие 1.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №1с. 23)	1	
07.09. 2017	Занятие 2.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №1 с. 23)	1	
08.09. 2017	Занятие 3	1	(на улице)
12.09. 2017	Занятие 4.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №2 с. 24)	1	
14.09. 2017	Занятие 5.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №2 с. 24)	1	
15.09. 2017	Занятие 6.	1	(на улице)
19.09. 2017	Занятие 7.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №3 с. 25)	1	
21.09. 2017	Занятие 8.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №3 с. 25)	1	
22.09. 2017	Занятие 9.	1	(на улице)
26.09. 2017	Занятие 10. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №4 с. 26)	1	
28.09. 2017	Занятие 11. Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №4 с. 26)	1	
29.09. 2017	Занятие 12.	1	(на улице)
03.10. 2017	Занятие 13. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №5 с. 28)	1	
05.09. 2017	Занятие 14. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №5 с. 28)	1	
06.10. 2017	Занятие 15.	1	(на улице)
10.10. 2017	Занятие 16.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №6 с. 29)	1	
12.10. 2017	Занятие 17. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №6с. 29)	1	
13.10. 2017	Занятие 18.	1	(на улице)
17.10. 2017	Занятие 19.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №7с. 30)	1	
19.10. 2017	Занятие 20.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №7 с. 30)	1	
20.10. 2017	Занятие 21.	1	(на улице)
24.10. 2017	Занятие 22.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №8 с. 31)	1	
26.10. 2017	Занятие 23.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №8 с. 31)	1	
27.10. 2017	Занятие 24.	1	(на улице)
31.10. 2017	Занятие 25.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №9 с. 33)	1	
02.11. 2017	Занятие 26.(Пензулаева Л.И.Физ.	1	

	культура в детском саду №9 с. 33)		
03.11. 2017	Занятие 27.	1	(на улице)
07.11. 2017	Занятие 28(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №10 с. 34)	1	
09.11. 2017	Занятие 29.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №10 с. 34)	1	
10.11. 2017	Занятие 30.	1	(на улице)
14.11. 2017	Занятие 31.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №11 с. 35)	1	
16.11. 2017	Занятие 32.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №11 с. 35)	1	
17.11. 2017	Занятие 33.	1	(на улице)
21.11. 2017	Занятие 34.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №12с. 37)	1	
23.11. 2017	Занятие 35. .(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №12 с. 37)	1	
24.11. 2017	Занятие 36.	1	(на улице)
28.11. 2017	Занятие37.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №13 с. 38)	1	
30.11. 2017	Занятие38.( Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №13 с. 38)	1	
01.12. 2017	Занятие39.	1	(на улице)
05.12. 2017	Занятие40. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №14с. 40)	1	
07.12. 2017	Занятие41. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №14 с. 40)	1	
08.12. 2017	Занятие42.	1	(на улице)
12.12. 2017	Занятие43.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №15с. 41)	1	
14.12.2017	Занятие44.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №15 с. 41)	1	
15.12.2017	Занятие45.	1	(на улице)

19.12.2017	Занятие46.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №16 с. 42)	1	
21.12.2017	Занятие47.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №16 с. 42)	1	
22.12.2017	Занятие48.	1	(на улице)
26.12.2017	Занятие49.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №17 с. 43) №17	1	
28.12.2017	Занятие50.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №17 с. 43)	1	
29.12.2017	Занятие51.	1	(на улице)
09.01.2018	Занятие52.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №18 с. 45)	1	
11.01. 2018	Занятие53.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №18 с. 45)	1	
12.01. 2018	Занятие54.	1	(на улице)
16.01. 2018	Занятие55. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №19 с. 46)	1	

18.01. 2018	Занятие56. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №19с. 46)	1	
19.01. 2018	Занятие57.	1	(на улице)
23.01. 2018	Занятие58.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№20 с. 47)	1	
25.01. 2018	Занятие59.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском сад№20у с. 47)	1	
26.01. 2018	Занятие60.	1	(на улице)
30.01. 2018	Занятие61.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№21 с. 50)	1	
01.02. 2018	Занятие62.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№21 с. 50)	1	
02.02. 2018	Занятие63.	1	(на улице)
06.02. 2018	Занятие64.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№22 с. 51)	1	
08.02. 2018	Занятие65.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду с. 51)	1	
09.02. 2018	Занятие66.	1	(на улице)
13.02. 2018	Занятие67. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№23 с. 52)	1	
15.02.2018.	Занятие68.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№23 с. 52)	1	
16.02. 2018	Занятие69.	1	(на улице)
20.02. 2018	Занятие70.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №24у с. 53)	1	
22.02. 2018	Занятие71. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№24 с. 53)	1	
27.02. 2018	Занятие72.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№25 с. 54)	1	
01.03.2018.	Занятие73.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№25 с. 54)	1	
02.03. 2018	Занятие74.	1	(на улице)
06.03. 2018	Занятие75. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№25 с. 54)	1	
13.03. 2018	Занятие76. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№26 с. 56)	1	
15.03. 2018	Занятие77. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№26 с. 56)	1	
16.03. 2018	Занятие78.	1	(на улице)
20.03. 2018	Занятие79. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№27 с. 57)	1	
22.03. 2018	Занятие80. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№27 с. 57)	1	
23.03. 2018	Занятие81.	1	(на улице)
27.03. 2018	Занятие82. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№28 с. 58)	1	
29.03. 2018	Занятие83. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№28 с. 58)	1	
30.03. 2018	Занятие84.	1	(на улице)
10.04. 2018	Занятие85. . (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№29 с. 60)	1	

12.04. 2018	Занятие86. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№29 с. 60)	1	
13.04. 2018	Занятие87.	1	(на улице)
16.04. 2018	Занятие88. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№30 с. 61)	1	
19.04. 2018	Занятие89. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№30с. 61)	1	
20.04. 2018	Занятие90.	1	(на улице)
24.04. 2018	Занятие91. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№31 с. 62)	1	
26.04. 2018	Занятие92. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№31 с. 62)	1	
27.04. 2018	Занятие93.	1	(на улице)
03.05. 2018	Занятие94. . (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№32 с. 63)	1	
04.05. 2018	Занятие95.	1	(на улице)
05.05. 2018	Занятие96.(Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №32с. 63)	1	
08.05. 2018	Занятие97. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №33с. 65)	1	
10.05. 2018	Занятие98. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№33 с. 65)	1	
11.05. 2018	Занятие99.	1	(на улице)
15.05. 2018	Занятие100. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№34 с. 66)	1	
17.05. 2018	Занятие101. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №34с. 66)	1	
18.05. 2018	Занятие102.	1	(на улице)
22.05. 2018	Занятие103. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду №35с. 67)	1	
24.05. 2018	Занятие104. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№35 с. 67)	1	
25.05. 2018	Занятие105.	1	(на улице)
29.05. 2018	Занятие106. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№36 с. 68)	1	
31.05.2018	Занятие107. (Пензулаева Л.И.Физ. культура в детском саду№35 с. 67)		
		107ч	

### 3 часть. Ресурсное обеспечение программы

1. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.И. Васильевой. «Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»
2. Л.И. Пензулаева. «Физическая культура в детском саду для занятий с детьми 3 — 4 года».
3. Л.И. Пензулаева. «Оздоровительная гимнастика». Комплексы упражнений.
4. Э.Я. Степаненкова. «Сборник подвижных игр».

5. М.М. Борисова. «Малоподвижные игры и игровые упражнения».